



## Wildcat Support Programs during Virtual Learning

**Direct Student Support Hour: Monday & Thursday from 2:30-3:15pm and Tuesday & Friday from 1:30-2:30pm:**

Students are encouraged to use this time period to work on school work and make appointments with teachers and instructional support staff to get extra help on class assignments if needed.

**Daily Homework Help & Tutoring:** <https://padlet.com/mbaldenegro/cjshsdailysupport>

**Email to Teachers and Staff:** [https://www.calistogaschools.org/about\\_us/district\\_staff\\_directory](https://www.calistogaschools.org/about_us/district_staff_directory)

**School Counselor and Staff:** Ms. Craig-Morales is available to help with any academic and/or social need our students may have. Don't hesitate to contact Ms. Craig-Morales at [mcraig-morales@calistogajusd.org](mailto:mcraig-morales@calistogajusd.org) or (707) 942-6278 x2930 or make an appointment [here](#). Please remember the Calistoga Junior/Senior High School counselor, administrative team, teachers and the entire staff care about our students' success. Please visit this site to learn more about some of our amazing resources for support: <https://padlet.com/mcraigmorales/counseling>

**College & Career Center:** The College & Career Center provides resources to prepare students for postsecondary education and career opportunities. By providing opportunities for internships, community service, and work experience, the Center helps students explore various career interests. Parents are welcome and encouraged to come and ask questions about career exploration, postsecondary education, and career opportunities. Parents are encouraged to call to schedule an appointment, but drop-ins between 9:00 am and 4:00 pm most days are also welcome.

**Aeries Parent Portal and Weekly Progress Reports:** If you would like to check your child's grades, attendance, tardies, and assignments completed, please contact Maria Urzua, in our main office and she can help you get access to the Parent Portal and receive weekly progress reports. Maria's phone number is (707) 942-6278 ext. 2920.

**UpValley Family Center Support Programs:** A diverse array of support services are offered, including youth and family counseling, an empowerment & mentoring program (CLARA/CLARO), application assistance (Medi-Cal) and links to resources that include dental services, glasses, legal aid, immigration services, emergency financial aid and much more. Additionally, the Family Center offers a range of educational classes for parents, including English as a Second Language, Plaza Comunitaria, Positive Parenting, Family Literacy and more. Lastly, the Family Center is now offering FREE tax assistance. For information, call (707) 965-5010.

**Claro/a** offers culturally-based youth development activities through weekly group sessions led by positive role models during the lunch hour. Sessions are focused on developing skills related to decision-making, conflict resolution, communication, self-reflection and increasing awareness of one's cultural identity. These prevention-oriented groups foster positive connections among peers, build students' engagement in school, strengthen self-identity, and develop leadership skills.

**Mental health** services are available to all students in the Calistoga Unified School District. Services are provided by licensed Mentis Therapists and are provided in both English and Spanish. Students can be referred for services by completing a "Counseling Referral Form" located in the front office at the school, or by stopping by any UpValley Family Center Office and requesting a form. Any further questions regarding services, please contact Zachary Guzik at [zguzik@upvalleyfamilycenters.org](mailto:zguzik@upvalleyfamilycenters.org) or (707)965-5010 x405.

# Programas de apoyo Wildcat durante el aprendizaje virtual!

## **Horario de apoyo directo al estudiante: lunes y jueves de 2: 30-3: 15pm y martes y viernes de 1: 30-2: 30pm:**

Se anima a los estudiantes a usar este período de tiempo para trabajar en el trabajo escolar y hacer citas con los maestros y apoyo educativo personal para obtener ayuda adicional con las asignaciones de clase si es necesario.

**Ayuda y Tutoría Diaria con la Tarea:** <https://padlet.com/mbaldenegro/cjshsdailysupport>

**Correo electrónico para maestros y personal:** [https://www.calistogaschools.org/about\\_us/district\\_staff\\_directory](https://www.calistogaschools.org/about_us/district_staff_directory)

**Consejera y Personal Escolar:** La Sra. Craig-Morales está disponible para ayudar con cualquier necesidad académica y / o social que puedan tener nuestros estudiantes. No dude en comunicarse con la Sra. Craig-Morales al [mcraig-morales@calistogajusd.org](mailto:mcraig-morales@calistogajusd.org) o al (707) 942-6278 x2930 o haga una cita [aquí](#). Por favor recuerde que el consejero de Calistoga Junior / Senior High School, el equipo administrativo, los maestros y todo el personal se preocupan por el éxito de nuestros estudiantes. Visite este sitio para obtener más información sobre nuestros increíbles recursos de asistencia: <https://padlet.com/mcraigmorales/counseling>.

**Centro de la Universidad y Carreras:** El Centro ofrece recursos para preparar a los estudiantes para la educación postsecundaria y las oportunidades profesionales. Al brindar oportunidades para pasantías, servicio comunitario y experiencia laboral, el Centro ayuda a los estudiantes a explorar varios intereses profesionales. Los padres son bienvenidos y animados a venir a hacer preguntas acerca de la exploración de carreras, la educación superior y oportunidades de carrera. Se anima a los padres a que llamen para programar una cita, pero las visitas sin cita previa entre las 9:00 am y las 4:00 pm la mayoría de los días también son bienvenidas.

**Portal para padres de Aeries e informes de progreso semanales:** Si desea verificar las calificaciones, la asistencia, las tardanzas y las tareas completadas de su hijo, comuníquese con Maria Urzua, en nuestra oficina principal, y ella puede ayudarlo a obtener acceso al Portal para padres y recibir el progreso semanal. informes. El número de teléfono de María es (707) 942-6278 ext. 2920.

**Programas de apoyo del centro familiar de UpValley:** Se ofrece una amplia gama de servicios de apoyo, que incluyen asesoramiento para jóvenes y familias, un programa de empoderamiento y tutoría (CLARA / CLARO), asistencia para solicitudes (Medi-Cal) y enlaces a recursos que incluyen servicios dentales, anteojos, asistencia legal, servicios de inmigración, ayuda financiera de emergencia y mucho más. Además, el Centro Familiar ofrece una variedad de clases educativas para padres, que incluyen inglés como segundo idioma, Plaza Comunitaria, crianza positiva, alfabetización familiar y más. Por último, el Family Center ahora ofrece asistencia fiscal GRATUITA. Para obtener información, llame al (707) 965-5010.

**Claro / a** ofrece actividades de desarrollo juvenil basadas en la cultura a través de sesiones grupales semanales dirigidas por modelos positivos durante la hora del almuerzo. Las sesiones se centran en el desarrollo de habilidades relacionadas con la toma de decisiones, la resolución de conflictos, la comunicación, la autorreflexión y el aumento de la conciencia de la propia identidad cultural. Estos grupos orientados a la prevención fomentan conexiones positivas entre compañeros, fomentan la participación de los estudiantes en la escuela, fortalecen la identidad propia y desarrollan habilidades de liderazgo.

**La Salud mental** servicios de están disponibles para todos los estudiantes en el Distrito Escolar Unificado de Calistoga. Los servicios los brindan terapeutas Mentis con licencia y se brindan tanto en inglés como en español. Los estudiantes pueden ser referidos para recibir servicios completando un "Formulario de recomendación de consejería" ubicado en la oficina principal de la escuela, o pasando por cualquier oficina del Centro Familiar de UpValley y solicitando un formulario. Si tiene más preguntas sobre los servicios, comuníquese con Zachary Guzik en [zguzik@upvalleyfamilycenters.org](mailto:zguzik@upvalleyfamilycenters.org) o (707)965-5010 x405.

